



# Mémento

Développé par : l'ASBL « **OASIS** » (PPP)

Public cible : Adolescent – en individuel ou groupal

Thème : construction identitaire, élaboration d'un projet de vie

Descriptif : Le mémento est un carnet à compléter par le jeune au moyen de dessin, collage, écriture, transcription etc., et ce, en réflexion avec un éducateur.

Il questionne, encourage et soutient le jeune à s'inscrire dans un processus de construction de projet, de mobilisation de ses ressources pour qu'il devienne acteur de sa propre vie.

Objectifs :

- accéder progressivement à une image plus positive de lui
- appréhender plus globalement la singularité de sa situation afin de s'écarter d'explications linéaires stigmatisantes
- prendre de la distance par rapport à sa situation, d'y donner un sens, d'envisager l'avenir de manière plus confiante en prenant appui, lorsque cela s'avère possible, sur les expériences du passé et sur les ressources actuelles de son réseau;
- s'approprier son histoire, d'y prendre pied en tant que sujet.

